



In der Mitte des Tages

Zeit der Stille – angeleitete Entspannung – Ruhe finden
Jeweils donnerstags von 12.15 bis 13 Uhr
(ausser während den Schulferien)

Mittagsmeditation

Daten: 7., 21. und 28. Mai
4., 11., 18. und 23. Juni; 2. Juli

Ort: Im Kirchgemeindehaus, Lindenweg 3

Leitung: Vertreter*innen der reformierten und
katholischen Kirchgemeinden Zollikofen

Infos bei: Antonia Köhler-Andereggen, 031 911 71 41