

Bildungsanlass / Referat zu:
«Wenn's abgeht, bleibst du der Anker –
und stärkst so dein Kind»



Kinder erleben Gefühle intensiv. Als Eltern ruhig und präsent zu bleiben, ist oft leichter gesagt als getan.

Worum geht's? Ein interaktiver Anlass mit einfachen, alltagstauglichen Strategien für stürmische Momente.

- Halt geben bei starken Gefühlen
- Beziehung stärken
- Emotionale Widerstandskraft fördern

Datum: Dienstag, 28. April 2026

Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr im Anschluss gibt es ein Apéro und die Möglichkeit für individuelle Fragen.

Ort: Aula Sekundarstufe I, Schulhausstrasse 32, Zollikofen

Referent: Marc Pfander - www.marcpfander.ch



Keine Anmeldung notwendig und kostenlos.

Kontakt: Leo Salis | leo.salis@kathbern.ch | 031 910 44 04



ELTERNRAT
ZOLLIKOFEN

Trägerschaft
des Anlasses



Katholische Kirche Region Bern
Pfarrei St. Franziskus Zollikofen