

## Kinder Karate dō Zollikofen



(am) Im Herbst 2006 wurde das Kinder Karate dō gegründet. Im Dojo vom Budo Sport Club Zollikofen wird seitdem Karatetraining für Kinder angeboten.

### Aktivitäten

Das Stufen- und altergerechte Training wird von der erfahrenen und qualifizierten J+S-Kids Leiterin, Andrea Müller, geleitet.

Das vielseitige Ganzkörpertraining eignet sich sehr für Kinder. Ihre Beweglichkeit, Kraft, Konzentration und Ausdauer werden gestärkt.

Der Einführungskurs, bei welchem die Karateka die ersten Grundtechniken kennenlernen, ist polysportiv. Dank vieler Bewegungsspiele entdecken sie ihre Sinne und ihren Körper neu.

### Ziele

Mit Begeisterung entdecken die Kinder den Weg des Karate dō. Die Schwerpunkte des kindergerechten Unterrichts bestehen aus Technikübungen (KIHON), Haltungs- und Gleichgewichtstraining. Im Vordergrund steht jedoch die Freude an der regelmässigen Bewegung, ganz nach dem Motto von J+S-Kids: "Leuchtende Augen, rote Wangen, helle Begeisterung!"

### Lokal

Dojo; Bernstrasse 99, Zollikofen

- Schnupperkurse während Frühlings- und Herbstferien
- Einführungskurs: ab 28. April

### Kontakt:

Andrea Müller  
Tel. 078 727 6843  
www.kinder-karate.ch

## Schachklub Zollikofen



(tm) Der Schachklub Zollikofen wurde 1962 von fünf Schachbegeisterten gegründet. Von Anfang an wurde auf die Förderung des Jugendschachs besonderes Gewicht gelegt. So sind wir besonders stolz auf den internationalen Meister, Giancarlo Franzoni, und auf den Weltmeister im Gehörlosenschach von 1988, Daniel Hadorn. Beide waren in ihrer Jugendzeit Mitglied in unserem Verein.

### Ziele

Das Schachspiel ist Gesellschaftsspiel, geistige Unterhaltung und anregender Wettkampfsport zugleich. Es fördert das Denken, verlangt Vorstellungskraft, Kombinationsgabe, Konzentration und Ausdauer. Es ist unser Ziel, diese Werte sowohl bei den Jugendlichen als auch bei den Erwachsenen zu fördern.

### Aktivitäten

Wir spielen im Winterhalbjahr die Vereinsmeisterschaft und die Mannschaftswettkämpfe in der Bernischen Vereinsmeisterschaft und der Schweizerischen Gruppenmeisterschaft. Im Sommer wird an den internen Turnieren Cup, Tannenpokal und Blitz um Punkte gekämpft.

### Spiellokal

Reformiertes Kirchgemeindehaus  
Lindenweg 3  
3052 Zollikofen

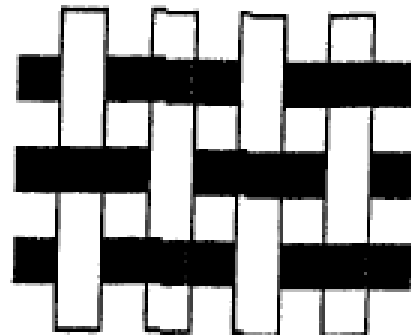
### Spielabend

Donnerstag 19.45 Uhr  
Jugendschach 18.00 Uhr

### Kontakt

Rüdiger Erdmann, Präsident  
info@skzollikofen.ch  
www.skzollikofen.ch

## Webstube Zollikofen



(cm/ee) 1978 wurde der Verein Webstube Zollikofen gegründet. Ein kleiner Kreis von Frauen hat aber schon vorher das Hobby «Weben» gepflegt. Dank Webkursen ist der Verein gewachsen. Von den 45 Mitgliedern können nicht mehr alle aktiv am Webstuhl sitzen – sie stehen der Webstube jedoch weiterhin mit Rat zur Seite.

### Treffpunkt und Aktivitäten

In der Webstube im reformierten Kirchgemeindehaus pflegen wir ein altes Handwerk als Hobby weiter. Wir haben die Möglichkeit alle Arten von Textilien, mit unterschiedlichen Materialien zu verarbeiten, zum Beispiel Schals, Handtücher, Tischsets, Kissenbezüge oder Kleiderstoffe.

Neben den Webarbeiten beschäftigen sich einzelne unserer Mitglieder mit spinnen, stricken, filzen und sticken. Unsere Motivation ist die Freude, die Befriedigung aus Grundmaterial etwas anderes, etwas neues zu gestalten.

Alle zwei Jahre findet eine Ausstellung statt, da zeigen wir was wir mit Fleiss und Freude kreiern und geschaffen haben.

Die Webstube ist ein Ort der Begegnung, der Kreativität, der handwerklichen Beschäftigung, aber auch ein Ort der Gespräche, ein Ort der Entspannung.

### Kontakt

Edith Emch  
Bantigerstrasse 41  
3052 Zollikofen  
Tel. 031 911 53 49