

## Angebote für Seniorinnen und Senioren

(sk) Monatlich findet im Betagtenheim Zollikofen die "Koordinationssitzung Alter" statt, bei der Vertreterinnen und Vertreter der folgenden Institutionen teilnehmen:

- Betagtenheim Zollikofen
- Gemeindeverwaltung Sozialdienste
- Pro Senectute Region Bern
- Reformierte Kirchgemeinde
- Römisch-katholische Kirchgemeinde Pfarrei St. Franziskus
- Verein Spitex ReBeNo, Stützpunkt Zollikofen

Das Ziel der Koordinationssitzung ist der Informationsaustausch unter den in Zollikofen tätigen Organisationen im Bereich Altersarbeit. Die Sitzungen helfen, Doppelspurigkeiten zu vermeiden und Synergien zu nutzen.

Im Folgenden werden die Angebote dieser sechs Institutionen aufgelistet. Für weiterführende Informationen empfiehlt sich eine direkte Kontaktnahme mit der betreffenden Institution.

### Betagtenheim Zollikofen

- Beratungen betreffend Heimeintritt
- Mahlzeitendienst (Hauslieferung)
- Offener Mittagstisch
- Cafeteria
- Vorträge, Konzerte und andere Darbietungen



### Gemeindeverwaltung Sozialdienste

- Budgetberatung bei finanziellen Problemen
- Erarbeiten von Gesuchen an die Winterhilfe
- Klären des Anspruchs auf Ergänzungsleistungen (EL) und Zuschuss nach Dekret (ZuD)

- Abklären und errichten von vor-mundschaftlichen Massnahmen
- Klären des Anspruchs auf Sozialhilfe und Ausrichten von Sozialhilfe
- Beraten und begleiten von Betroffenen und deren Angehörigen beim Platzieren in eine neue Wohnung, in ein Heim oder in eine Klinik

### Pro Senectute Region Bern

- Auskunft- und Vermittlungsstelle für alle Fragen rund ums Alter
- Beraten in den Bereichen Finanzen, Gesundheit, Sozialversicherungsfragen, Wohnen, Lebensgestaltung und so weiter
- Dienstleitungen wie Mahlzeiten-, Umzugs- und Reinigungsdienst, Administrations- und Steuerklärungsdienst
- Offener Mittagstisch, am ersten Mittwoch im Monat
- "Senioren von Zollikofen treffen sich", am zweiten Montagnachmittag im Monat
- Freiwilligenarbeit
- Vielfältige und attraktive Kurse (Kursprogramm erscheint zweimal pro Jahr)

### Reformierte Kirchgemeinde

- Individuelles Beraten und Begleiten von Personen, die sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden
- Altersnachmittag, jeden dritten Mittwochnachmittag im Monat
- "Fahrt ins Blaue", Halbtagesausflug jeweils im Mai
- Altersferien, einmal im Jahr zehn Tage
- Frühstück für Witwen und Witwer, am letzten Dienstagvormittag des Monats
- Café Kastanienbaum, jeden Donnerstagnachmittag
- Offener Mittagstisch, jeden dritten Sonntag im Monat
- Quartiertreff Schäferei, am letzten Freitag des Monats gemütliches Beisammensein
- Besuchsdienst
- Weihnächtliches Mittagessen, jeweils am 24. Dezember

### Röm.-kath. Kirchgemeinde

Auch die römisch-katholische Kirchgemeinde bietet ein breites Angebot für Seniorinnen und Senioren:

- Individuelles Beraten und Begleiten von Personen, die sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden.
- Offener Mittagstisch (Seniorentisch), einmal im Monat
- Wandergruppe, einmal im Monat
- Jassgruppe, zweimal im Monat
- Seniorenferien, einmal im Jahr zehn Tage

### Verein Spitex ReBeNo

Ziel des Stützpunktes Zollikofen vom Vereins Spitex ReBeNo (Region Bern Nord) ist es, dass die Seniorinnen und Senioren in ihren eigenen Wänden bleiben können, auch wenn sie krank, betagt oder behindert sind. Er hilft bei

- Der Körperpflege;
- der Haushaltspflege, der Wochenreinigung, der Wäschepflege, beim Kochen und Einkaufen;
- den ärztlich verordneten therapeutischen Massnahmen wie Verabreichung von Medikamenten, Verband wechseln und Injektionen;
- der Beratung zur Unfallverhütung, der Vorbeugung von Krankheiten und der Gesundheitsförderung;
- der Entlastung von Angehörigen;
- der Unterstützung und Begleitung in Krisensituationen und während des Sterbens;
- der Vermittlung von Personentransporten (SRK-Fahrdienst).

### Kontakt

- Betagtenheim Zollikofen, Sekretariat, 031 910 26 26
- Gemeindeverwaltung Sozialdienste, Patricia Klein, 031 910 91 40
- Pro Senectute Region Bern, Stefan Krähenmann; 031 359 03 03
- Reformierte Kirchgemeinde, Rosmarie Heiz, 031 911 71 41
- Röm.-kath. Kirchgemeinde, Sylvia Gajdacz, 031 911 71 38
- Verein Spitex ReBeNo, Stützpunkt Zollikofen, 031 911 13 13